

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55:55 2 вариант
с 7 по 12 марта 2022г, с 21 по 26 марта 2022г.

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 15/2015 г Сыр порционно	15			3,99		53
ТТК 2021г Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	9,60	160
№ 303/2015г Каша гречневая вязкая	150		6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,01	8,30	36
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55		16,24	19,76	78,61	582

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 84/2013 г Салат Пестрый	60		3,95	3,99		53
№ 291/2015 г Плов с куриными грудками	50/150		13,14	15,10	40,00	348
ТТК 2021г Чай с сахаром	200/8		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55		20,09	19,93	80,58	588

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№52/2015г Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,93	3,05	5,65	54
АКТ 2016г Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		15,00	15,50	39,00	355
ТТК 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/7				13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55		18,45	18,91	76,59	553,00

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
ТТК 2022г Салат Любительский (свекла отв., капуста кваш., масло рас)	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2021 г Гречка с фаршем и овощами	160		14,20	13,00	38,41	327
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,07	0,01	8,20	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55		17,78	19,85	80,52	579

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 70/2015г Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,79	3,10	6,71	59
ТТК 2020г Фрикадельки из говядины в соусе томатном	50/40		8,91	12,20	12,74	196
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021г Напиток лимонный	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55		15,58	20,40	72,26	541

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
№ 243/2015 г Сосиски отварные	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 202/2015г Макароны изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 648/2004г Кисель	200		0,18	0,05	17,97	71
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,55		20,09	18,07	83,55	582

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: